



Gansingen, 1.1.19

Kursdatum: Samstag, 13. und Sonntag, 14. April 2019 sowie 7./8. September 2019

Bewegungstraining nach Eckart Meyners

Kursleiter: **Martin Volesky**, Pferdewirtschaftsmeister für Reiten, Zucht und Haltung und qualifizierter Bewegungstrainer der Eckart Meyners-Methode – www.volesky.de

Methode: Eckart Meyners ist **Sportwissenschaftler** und international anerkannter Experte auf dem Gebiet der Bewegungslehre. Für div. Sportarten hat er Konzepte entwickelt, die erfolgreich eingesetzt werden. Er schult die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN) und in den USA Landestrainer, Ausbilder, Richter und Reiter. Mit der Meynersmethode kann Martin Voleski dem Reiter ein Gefühl für seine eigenen Bewegungsabläufe vermitteln und gleichzeitig die notwendige Muskulatur anregen, um locker und entspannt auf dem Pferd zu sitzen. Martin bildet sich konstant weiter und hat so die Möglichkeit, auch seinen regelmässigen Teilnehmern immer wieder neue Anregungen und Erkenntnisse zu bieten.

Ablauf: **2 Lektionen à 45 Minuten verteilt auf 2 Kurstage**
Die Einheit beginnt mit einem aufgewärmten Pferd. Beim Vorreiten analysiert der Kursleiter die Schwächen und Probleme des Reiters. Nun sitzt der Reiter ab, sein Pferd wird von einem Helfer gehalten. Durch gezielte Übungen wird die Problematik angegangen. Dann geht es wieder aufs Pferd, wo Auswirkungen der Übungen getestet und nachgeföhlt werden. Am 2. Tag kann der Kursleiter noch gezielter auf den einzelnen Teilnehmer eingehen.

Zeitplan: Herr Volesky beginnt in der Regel um 8.30-13.00 Uhr und von 14.00-18.00 Uhr.
Wunschzeiten: Morgen-Mittag-Nachmittag-Abend bitte per Mail bei Daniela angeben.

Kurskosten: **Fr. 270.—für beide Tage**
Dieses Angebot ist im Vergleich sehr preiswert. Man bedenke, dass der Kursleiter (eine Kapazität aus Deutschland) hohe Anfahrtskosten hat und auch für 2 Tage und Nächte Verpflegungs- und Übernachtungskosten anfallen. Es lohnt sich auf jeden Fall.

Zahlungsart: Bar direkt vor Kursbeginn.

Annullierung: Nur wenn Ersatz gestellt wird. Ansonsten müssen die Kurskosten verrechnet werden.

Diverses: Die Haftung für jegliche Schäden/Verletzungen lehnt der Veranstalter ab. Haftpflicht ist Sache der Teilnehmer. Beschädigtes Material an Anlage und Dritten übernimmt der Verursacher. Am Kurs teilnehmende Pferde sind korrekt gegen Influenza geimpft und frei von ansteckenden Krankheiten.

Verpflegung: Mineral/Kaffe/Kuchen zur freien Verfügung. Mittagessen: Unkostenbeitrag von Fr. 10.--.

Teilnehmer: 10 Teilnehmer
Warteliste: möglich

Viel Freude und **interessante Erkenntnisse** wünscht der Bleichmatthof allen Teilnehmer und Zuschauer!